

**27 ДЕКАБРЯ, ПЯТНИЦА**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«День вырезания снежинок»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для всей семьи «Мы за спорт!»

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

11.00-12.40 Мультфильм «Эверест». Корпус «Кама», кинозал. 6+

11.00-11.45 Stretching - растяжка для взрослых (при себе иметь спортивную форму).

Стоимость участия: 200 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 16+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Снежинка на окно».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 6+

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для детей «Самодельный антистресс».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 5+

15.00-16.30 Эфирные масла «Ароматерапия: здоровье в каждый дом».

Корпус «Европейский», конференц-зал. 18+

15.00-17.00 Приёмная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут - 100 рублей.

Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-18.00 Мастер класс по скандинавской ходьбе с инструктором.

Стоимость участия 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+

16.00-16.45 Zumba® fitness (возьмите с собой спортивную одежду).

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+

16.00-17.50 Показ кинофильма. Драма-семейный «Кристофер Робин».

Корпус «Кама», кинозал. 6+

16.30-17.15 Мастер-класс для самых маленьких «Ёлочка из пластилина».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

17.00-17.45 Игровая программа для детей «Весёлые снежинки».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж (\*30 амаксиков) 5+

19.00-19.40 Аэробика в стиле ретро. Корпус «Русь», зал ЛФК. 14+

19.30-20.00 Мини-Диско для детей «Хоровод снежинок».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

20.00-21.00 Настольная интеллектуальная игра для взрослых «Битва полов».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+

20.00-21.00 Час песен под гитару. Корпус «Прикамские Нивы», фойе 1 этаж.

20.00-21.00 Концертная программа Владимира Чадова.

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 400/500 рублей.

21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Мария Виеру.

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

23.00-02.00 Вечерний ресторан: для Вас играет Николай Ефремов (саксофон).

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта-Барбара» 1 этаж. Вход: 300 рублей.

Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

23.00-01.20 Ночной показ кинофильма. Драма-спорт «Малышка на миллион».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

**28 ДЕКАБРЯ, СУББОТА**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«Международный день кино»**

**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-10.30 Фитнес для проблемных зон. Упражнения на формирование и развитие мышц ягодиц, бёдер, рук и пресса. Корпус «Русь», зал ЛФК. 18+

10.30-11.00 Турнир для детей по прыжкам в резиночку.

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 7+

11.00-11.45 Йога «Женские практики». Корпус «Русь», зал ЛФК. 18+

11.00-12.40 Мультфильм «Полярный экспресс». Корпус «Кама», кинозал. 6+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Новогодняя видео камера».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 6+

12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

15.00-15.45 Мастер-класс для детей «Изготовление новогодних слаймов». Стоимость участия:

150 рублей с человека. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 7+

15.00-16.00 Мастер-класс по уходу за руками (пилинг, солевой гамаш) – возьмите с собой полотенце.

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

15.00-16.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-17.00 Уличные семейные гуляния «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ». Спорткомплекс курорта. 0+

15.00-17.00 Приёмная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж. 0+

15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут – 100 рублей.

Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-18.00 Мастер класс по скандинавской ходьбе с инструктором.

Стоимость участия 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+

15.30-16.15 Танцевальный мастер-класс по латиноамериканскому танцу «Ча-Ча-Ча».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+

16.00-17.30 Показ кинофильма. Комедия «Здравствуй, папа, Новый год!».

Корпус «Кама», кинозал. 18+

16.30-17.15 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

17.00-17.45 Игровая программа для детей «Новогодняя кинолента».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 5+

19.15-20.00 Мини-диско для детей «Кино-танцы» с яркой бумажной дискотекой и любимыми сказочными персонажами. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинотеатр.

21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Екатерина Шавшукова.

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

23.00-00.30 Ночной показ кинофильма. Комедия «За Палыча!».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

23.00-03.00 Вечеринка с новогодним предвкушением любимого зимнего праздника

«НОВОГОДНИЙ ФЬЮЖН». РК «Рай-Центр», танцпол 2 этаж. Вход: 400 рублей.

Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+



**29 ДЕКАБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«День подготовки к Новому году»**

**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.30-11.15 Турнир для детей «Морской бой».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*20 амаксиков) 7+

11.00-11.30 Дыхательная гимнастика для взрослых - система специально подобранных физических упражнений для дыхательной мускулатуры. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 16+

11.00-12.00 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+**

11.00-12.30 Мультфильм «Зверополис». Корпус «Кама», кинозал. 6+

12.00-12.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+**

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Ёлочная игрушка».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 5+

12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для всей семьи «Украшение декоративной рамки». Стоимость участия: 200 рублей с человека. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 6+

15.00-16.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+**

15.00-17.00 Уличные семейные гуляния «СНЕЖНЫЕ ТАНЦЫ». Спорткомплекс курорта. 0+

15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут - 100 рублей.

Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-18.00 Мастер класс по скандинавской ходьбе с инструктором.

Стоимость участия 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-17.00 Приёмная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

16.00-17.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+**

16.00-17.30 Показ кинофильма. Семейный «Новогодний переполох». Корпус «Кама», кинозал. 12+

16.15-17.00 Интеллектуальная игра для всей семьи «В мире сказок».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. (\*от 10 до 100 амаксиков) 6+

17.00-17.45 Игровая программа для детей «Курс на Новый год!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 5+

19.30-20.00 Мини-Диско для детей «Танцевальный MIX». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

21.00-22.00 Настольная игра для взрослых «Табу». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+

21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Ольга Лобанова. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

23.00-00.40 Ночной показ кинофильма. Комедия «Ночь закрытых дверей».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

23.00-02.00 Тематический караоке-вечер с Евгенией Романовой «Ночь новогодних хитов».

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 300 рублей с человека

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+



**30 ДЕКАБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«Скоро, скоро Новый год»**

**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

7.15-8.00 Хатха-Йога (йога на ковриках). Бесплатно для гостей курорта.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено 15 человек. Корпус «Кама», кинозал. 14+

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.30-12.00 Мультфильм «Балерина». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 6+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.00-10.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

10.30-11.00 Дворовые игры «Колечко-Колечко». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 7+

11.00-11.30 Танцевальный мастер-класс «Медленный вальс». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+

11.00-12.00 Прогулка-экскурсия по курорту «От истории к современности». Сбор в корпусе «Кама»,

Лобби-бар 1 этаж. **ВНИМАНИЕ!** При температуре ниже -15 мероприятие отменяется. 16+

11.00-12.00 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+

11.00-12.30 Мультфильм «Снежная королева. Зазеркалье». Корпус «Кама», кинозал. 6+

12.00-12.45 Stretching - растяжка для детей (при себе иметь спортивную форму).

Спорткомплекс курорта. 5+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Новогодняя картина из цветной соли».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 7+

12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для всей семьи «Оригами».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 7+

15.00-16.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-17.00 Показ кинофильма. Комедия «1+1». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 16+

15.00-17.00 Уличные семейные гуляния «В ПРЕДВКУШЕНИИ НОВОГО ГОДА».

Спорткомплекс курорта. 0+

15.00-17.00 Приёмная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

16.00-18.00 Показ кинофильма. Фэнтези «Дед Мороз. Битва магов». Корпус «Кама», кинозал. 12+

16.30-17.00 Экскурсия в мини-зоопарк «Совушка».

Сбор в корпусе «Уральский», фойе 1 этаж. (\*20 амаксиков) 5+

16.30-18.00 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

17.00-17.45 Настольная игра для подростков «Соображарий супер».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 14+

17.00-17.45 Игровая программа для детей «В гостях у снежного Олафа».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 5+

19.00-19.40 Аэробика в стиле ретро. Корпус «Русь», зал ЛФК. 14+

19.15-20.00 Мини-диско для детей «Прощай Дракон». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

20.00-21.00 Настольная игра для взрослых «МАФИЯ». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+

20.00-21.00 Концертная программа «Оперетта на бис».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета 400/500 рублей.

20.00-21.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», фойе у кинотеатра.

21.00-21.30 «Волшебная книга сказок». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Юлия Меркушева. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

23.00-00.40 Ночной показ кинофильма. Комедия «Ёлки». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

23.00-02.00 Вечер живой музыки с виртуозом игры на скрипке Дмитрием Докудиным.

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта-Барбара», 1 этаж. Вход: 300 рублей с человека

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**31 ДЕКАБРЯ, ВТОРНИК**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«Усть-Качка зажигает новогодние огни!»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

7.15-8.00 Хатха-Йога (йога на ковриках). Бесплатно для гостей курорта.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено 15 человек. Корпус «Кама», кинозал. 14+

9.00-13.00, 14.00-17.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе у 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-17.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.30-11.00 Дыхательная гимнастика для взрослых - система специально подобранных физических упражнений для дыхательной мускулатуры. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 16+

10.30-12.00 Мультфильм «Щелкунчик и мышиный король».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 6+

11.00-11.45 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+

11.00-12.30 Мультфильм «Приключение пингвиненка Лоло». Корпус «Кама», кинозал. 6+

12.00-12.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Объёмная ёлочка».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 7+

12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

15.00-15.45 Новогодняя квест-экскурсия для детей «Волшебство в Усть-Качке».

Сбор в корпусе «Уральский», фойе 1 этаж. **ВНИМАНИЕ!** При температуре ниже -15 мероприятие отменяется. (\*30 амаксиков) 7+

15.00-16.30 Показ кинофильма. Комедия «Джентльмены удачи».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 12+

15.00-17.00 Приемная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

15.15-16.00 Творческий мастер-класс для всей семьи «Роспись гипсовых фигурок».

Стоимость фигурок от 350 рублей. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

15.30-17.00 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

16.00-18.10 Показ кинофильма. Мюзикл «Аладдин». Корпус «Кама», кинозал. 16+

16.30-17.30 Новогоднее мини-диско для детей «Морозный DANCE». Пришедший в маскарадном костюме, получит приз от курорта «Усть-Качка» \*50 амаксиков. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

20.00-21.00 Концертная программа вокального проекта «РОССО».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 400/500 рублей.

20.00-22.30 **НОВОГОДНЕЕ УЛИЧНОЕ ГУЛЯНИЕ НА СТАДИОНЕ КУРОРТА-2025:**

20.00 Праздничная анимационная программа

21.00 Поздравление Деда Мороза и Снегурочки

21.30 Световое шоу «Игры пламени»

22.30 Финал гуляния

22.30 Яркая встреча гостей с подарками в виде халвы, которая непременно принесёт Вам в Новом 2025 году удачу и процветание! Корпуса курорта.

23.00-04.00 Встреча Нового 2025 года «НОВОГОДНЯЯ СКАЗКА ВОСТОКА». Корпуса курорта.

1 ЯНВАРЯ, СРЕДА

«Новогодние сказки в Усть-Качке»  
«День Аладдина и волшебной лампы»

**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

- 11.00-12.30 Мультфильм «Аладдин». Корпус «Кама», кинозал. 0+
- 12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Лампа Аладдина». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+
- 12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.
- 14.00-19.00 Детский центр. Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.
- 15.00-15.45 Творческий мастер-класс для всей семьи «Свечи из вошины». Стоимость участия: от 150 рублей. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 10+
- 15.00-15.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека. Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+
- 15.00-16.30 Показ кинофильма. Комедия «Волшебник». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 12+
- 15.00-17.00 Уличные семейные гуляния «С НОВЫМ ГОДОМ УСТЬ-КАЧКА!». Спорткомплекс курорта. 3+
- 15.00-17.00 Приемная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.
- 15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут – 100 рублей. Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+
- 15.00-18.00 Мастер-класс по скандинавской ходьбе с инструктором. Стоимость участия: 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+
- 15.15-16.00 Интеллектуальная игра для детей «Путешествие по сказкам». Корпус «Кама», кинозал. (\*30 амаксиков) 7+
- 15.30-16.00 Zumba® kids. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 7+
- 16.00-17.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека. Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+
- 16.00-17.30 Показ кинофильма. Комедия «Один дома». Корпус «Кама», кинозал. 12+
- 17.00-17.45 Игровая программа для детей «В Восточной стране». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж (\*30 амаксиков) 5+
- 19.00-19.30 Новогоднее Арт - пространство для всей семьи «Amaks-Art». Изготовление поделок и оригинальных подарков своими руками для взрослых и детей. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 5+
- 19.30-20.00 Мини-диско для детей «Восточные танцы с Амаксиком». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+
- 20.00-21.00 Концертная программа для детей «Магический цирк». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 400/500 рублей.
- 20.00-22.00 «Арт-вечеринка» для взрослых. Создаем свой шедевр, без навыков рисования. **ВНИМАНИЕ!** Стоимость участия 1000 рублей с человека (в стоимость входит выполненная работа на холсте, угощение вином и фруктами). Запись по телефону: 89504572096 – СОФЬЯ. **КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!** Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+
- 20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Кама», кинозал. (\*10 амаксиков) 3+
- 21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.
- 21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Екатерина Шавшукова. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+
- 22.00-02.00 Тематический караоке – вечер с Евгенией Романовой «Ночь новогодних хитов». РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 200 рублей (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+
- 23.00-00.30 Ночной показ кинофильма. Комедия «Самый Новый год!». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+
- 23.00-03.00 Первая яркая и жаркая вечеринка в новом 2025-м «1-Й НОВОГОДНИЙ ДВИЖ». РК «Рай-центр», танцпол 2 этаж. Вход: 400 рублей. Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**2 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«День Царицы змей»**

**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

- 9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.  
Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.
- 10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».  
Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+
- 10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.
- 10.00-11.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.  
Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.  
ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+
- 10.30-11.00 Игра на концентрацию внимания для детей «Руки-Пятки».  
Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 6+
- 10.30-11.00 Aqua фитнес – глубокая вода. Включает в себя блоки кардио и силовые упражнения.  
Без дополнительной оплаты, посещение бассейна согласно прейскуранту (при себе иметь купальник и шапочку для бассейна). ВНИМАНИЕ! Количество участников ограничено 10 человек.  
Запись у администратора Аквацентра. ФОК «Аквацентр». 14+
- 10.30-11.50 Мультфильм «Питер Пен». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 0+
- 11.00-11.45 Игра для подростков «Импровизация». Корпус «Уральский», конференц-зал, 2 этаж. 12+
- 11.00-12.00 Прогулка-экскурсия по курорту «От истории к современности». Сбор в корпусе «Кама», Лобби-бар 1 этаж. ВНИМАНИЕ! При температуре ниже -15 мероприятие отменяется. 16+
- 11.00-12.00 Мультфильм «Мой друг Дед Мороз». Корпус «Кама», кинозал. 6+
- 11.40-12.40 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека. Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.
- 12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Золотая змея».  
Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+
- 12.00-12.45 Новогодняя квест-экскурсия для детей «Путешествие по сказочным тропам «Усть-Качки»». Сбор Корпус «Уральский», фойе 1 этаж. ВНИМАНИЕ! При температуре ниже – 15 градусов мероприятие отменяется. (\*30 амаксиков) 8+
- 12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ».  
Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.
- 15.00-16.00 Беседа с психологом «Ресурсы как источник жизненной энергии». Вас ждет встреча с практикующим психологом Ольгой Костаревой. Корпус «Кама», конференц-зал 5 этаж. 18+
- 15.00-15.45 Творческий мастер-класс для всей семьи «Роспись гипсовых фигурок».  
Стоимость участия: от 350 рублей. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 6+
- 15.00-16.00 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.  
Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.  
ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+
- 15.00-17.00 Показ кинофильма. Комедия «Назад в будущее». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 10+
- 15.00-17.00 Уличные семейные гуляния «НОВОГОДНЯЯ ФАНТАСТИКА». Спорткомплекс курорта. 0+
- 15.00-17.00 Приёмная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.
- 15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут – 100 рублей.  
Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+
- 15.00-18.00 Мастер класс по скандинавской ходьбе с инструктором.  
Стоимость участия: 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+
- 16.00-16.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.  
Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.  
ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+
- 16.00-17.40 Показ кинофильма. Комедия «Добро пожаловать, или соседям вход воспрещён».  
Корпус «Кама», кинозал. 12+
- 16.30-17.00 Zumba Gold® (возьмите с собой спортивную одежду). Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 75+
- 17.00-17.45 Детская развлекательная программа «Сказка про Царицу змей».  
Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 5+
- 17.00-17.45 Игра для подростков «Твистор». Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 14+
- 19.15-20.00 Хатха-Йога (йога на ковриках). Бесплатно для гостей курорта.  
ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено 15 человек. Корпус «Кама», кинозал. 14+
- 19.15-20.00 Мини-диско для детей «Змеинные танцы». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+
- 21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.
- 20.00-21.00 Концертная программа Натальи Шнайдер и шоу-балета «Мята».  
Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 400/500 рублей.
- 20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+
- 21.00-22.00 Игра МАФИЯ. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+
- 21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поёт Светлана Савельева. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+
- 22.00-02.00 Вечер живой музыки с виртуозом игры на саксофоне с Николаем Ефремовым.  
РК «Рай-центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 200 рублей  
(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+
- 23.00-00.40 Ночной показ кинофильма. Драма-приключение «Затерянные во льдах».  
Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+
- 23.00-03.00 Вечеринка новогодних лайфхаков «ЁЛКИ-ПАЛКИ-PARTY». РК «Рай-центр», танцпол 2 этаж.  
Вход: 400 рублей. Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**3 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА**  
**«Новогодняя сказка в Усть-Качке»**  
**«День русского богатыря»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

09.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксигов) 3+

10.00-10.30 Дыхательная гимнастика для взрослых. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 16+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.00-11.00 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксигов) 5+

10.30-11.00 Турнир для детей по скакалке. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

10.30-12.00 Мультфильм «Богатырша». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 6+

11.00-11.45 Танцевальный мастер-класс «Русские народные танцы».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+

11.00-11.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксигов) 9+

11.00-12.30 Мультфильм «Три богатыря и Шамаханская Царица». Корпус «Кама», кинозал. 6+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Меч богатыря».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксигов) 6+

12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для детей «Роспись декоративной фоторамки».

Стоимость участия: 200 рублей с человека. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено.

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксигов) 6+

15.00-16.30 Показ кинофильма. Комедия «Виктория». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 16+

15.00-16.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-17.00 Уличные семейные гуляния «СКАЗОЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». Спорткомплекс курорта. 3+

15.00-17.00 Приемная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут - 100 рублей.

Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-18.00 Мастер-класс по скандинавской ходьбе с инструктором.

Стоимость участия: 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+

16.00-18.10 Показ кинофильма. Семейный «Последний богатырь: Корень зла».

Корпус «Кама», кинозал. 6+

16.30-17.15 Творческий мастер-класс для всей семьи «Мыловарение».

**ВНИМАНИЕ!** Стоимость участия: 300 рублей с человека. Количество мест ограничено!

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксигов) 7+

17.00-17.45 Развлекательная программа для детей «Богатырские забавы».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж (\*30 амаксигов) 5+

17.00-18.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

19.00-19.30 Новогоднее Арт-пространство для всей семьи «Amaks-Art».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксигов) 3+

19.00-19.40 Аэробика в стиле ретро. Корпус «Русь», зал ЛФК. 14+

19.15-20.00 Мини-диско для детей «По-Русски». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

20.00-21.30 Театрализованный спектакль.

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета 400/500 рублей.

20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксигов) 3+

21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

21.00-22.00 Интеллектуальная игра для взрослых «Что? Где? Когда?».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+

21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Юлия Меркушева. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

23.00-00.40 Ночной показ кинофильма. Ужасы, комедия «Крампус».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

23.00-03.00 Вечеринка в честь символа Нового 2025 года «THE BEST ЗМЕЙ-PARTY». ПК «Рай-Центр», танцпол 2 этаж. Вход: 400 рублей. Dress Code и Face Control

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**4 ЯНВАРЯ, СУББОТА**

**«Новогодняя сказка в Усть-Качке»  
«В гостях у Дедушки Мороза и Снегурочки»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

- 09.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр. Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.
- 10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».
- Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+
- 10.00-10.30 Дыхательная гимнастика для взрослых - система специально подобранных физических упражнений для дыхательной мускулатуры. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 16+
- 10.00-10.30 Фитнес для проблемных зон. Упражнения на формирование и развитие мышц ягодиц, бёдер, рук и пресса. Корпус «Русь», зал ЛФК. 18+
- 10.00-11.00 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека. Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.
- ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+**
- 10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.
- 10.30-11.00 Аква фитнес – глубокая вода. Включает в себя блоки кардио и силовые упражнения. Без дополнительной оплаты, посещение бассейна согласно прейскуранту (при себе иметь купальник и шапочку для бассейна). **ВНИМАНИЕ! Количество участников ограничено 10 человек.** Запись у администратора Аквацентра. ФОК «Аквацентр». 14+
- 10.30-11.00 Игры для детей «Крокодил». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 5+
- 10.30-12.00 Мультфильм «Эмоджи фильм». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 6+
- 11.00-11.45 Йога «Женские практики». Корпус «Русь», зал ЛФК. 18+
- 11.00-11.45 Танцевальный мастер-класс «Магическая латина». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+
- 11.00-12.30 Мультфильм «Морозко». Корпус «Кама», кинозал. 6+
- 11.15-12.00 Пилатес. **ВНИМАНИЕ! Стоимость участия: 200 рублей с человека. Оплата на спорткомплексе курорта. Количество мест ограничено. При себе иметь спортивную одежду. Спорткомплекс курорта. 18+**
- 12.00-12.45 Здоровая спина. Оздоровительный комплекс. **ВНИМАНИЕ! Стоимость участия: 200 рублей с человека. Оплата на спорткомплексе курорта. Количество мест ограничено. При себе иметь спортивную одежду. Спорткомплекс курорта. 18+**
- 12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Подарок для Дедушки Мороза». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 6+
- 12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.
- 15.00-15.45 Мастер-класс для всей семьи «Мыловарение». **ВНИМАНИЕ! Стоимость участия: 300 рублей с человека. Количество мест ограничено! Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 7+**
- 15.00-15.45 Zumba® fitness (возьмите с собой спортивную одежду). Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+
- 15.00-16.00 Беседа с психологом «Техника свободного рисунка, как подсказка куда двигаться дальше». Вас ждёт встреча с практикующим психологом Ольгой Костаревой. Корпус «Кама», конференц-зал 5 этаж. 18+
- 15.00-16.30 Показ кинофильма. Мелодрама «Повелитель ветра». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 12+
- 15.00-16.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека. Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.
- ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+**
- 15.00-17.00 Уличные семейные гуляния «СНЕЖНЫЕ ЧУДЕСА». Спорткомплекс курорта. 3+
- 15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут - 100 рублей. Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+
- 15.00-18.00 Мастер-класс по скандинавской ходьбе с инструктором. Стоимость участия: 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+
- 15.00-17.00 Приемная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.
- 16.00-17.40 Показ кинофильма. Комедия «О чём ещё говорят мужчины». Корпус «Кама», кинозал. 18+
- 17.00-17.45 Аэробика в стиле ретро. Корпус «Русь», зал ЛФК. 14+
- 17.00-17.45 Развлекательная программа для детей «Пять чудес Деда Мороза». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж (\*30 амаксиков) 5+
- 17.00-18.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека. Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.
- 19.15-20.00 Мини-диско для детей «Танцы со Снегурочкой». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+
- 20.00-21.00 ШОУ ФОКУСОВ победителей всероссийских и международных конкурсов Дмитрия и Натали Перовых. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 400/500 рублей.
- 20.00-22.00 «Арт-вечеринка» для взрослых. Создаем свои шедевры, без навыков рисования. **ВНИМАНИЕ! Стоимость участия 1000 рублей с человека (в стоимость входит выполненная работа на холсте, угощение вином и фруктами). Запись по телефону: 89504572096 – СОФЬЯ.** **КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!** Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+
- 20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Кама», кинозал. (\*10 амаксиков) 3+
- 21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.
- 21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Сергей Звонарев. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+
- 22.00-02.00 Тематический караоке – вечер с Евгенией Романовой «Новогодние, любимые, наши...». РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 200 рублей с человека (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+
- 23.00-00.30 Ночной показ кинофильма. Комедия «Тариф Новогодний». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+
- 23.00-03.00 Вечеринка открытия новых талантов в ярком шоу «НОВОГОДНИЙ SHOW MUST GO ON». РК «Рай-Центр», танцпол 2 этаж. Вход: 400 рублей. Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**5 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«В гостях у Кота Барсика»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-11.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.30-11.15 Турнир по прыжкам на скакалке. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 5+

10.30-12.20 Мультфильм «Тайна Коко». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 6+

11.00-12.30 Мультфильм «Тайная жизнь домашних животных». Корпус «Кама», кинозал. 4+

11.40-12.40 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Аппликация Кота Барсика».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж (\*10 амаксиков) 6+

12.00-20.00 Новогодняя ярмарка фермерских продуктов и товаров «Покупай ПЕРМСКОЕ».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

15.00-15.45 Творческий мастер – класс для детей «Свечи из вошины».

Стоимость участия: от 150 рублей. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено.

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 6+

15.00-16.00 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+

15.00-16.50 Показ кинофильма. Триллер, детектив «Гоголь. Начало».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

15.00-17.00 Уличное семейное гуляние «КАРНАВАЛ СНЕЖИНОК». Спорткомплекс курорта. 0+

15.00-17.00 Приемная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

15.00, 17.00 Скандинавская ходьба. Стоимость: 30 минут - 50 рублей. 60 минут – 100 рублей.

Бесплатно по назначению врача. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-18.00 Мастер-класс по скандинавской ходьбе с инструктором.

Стоимость участия: 150 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 18+

16.00-16.30 Танцевальный мастер-класс «Падеграс». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+

16.00-16.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

16.00-17.30 Показ кинофильма. Комедия «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел».

Корпус «Кама», кинозал. 16+

16.30-17.45 Настольная игра для подростков «Мафия». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 14+

17.00-17.45 Игровая программа для детей «Загадки от Кота Барсика»

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 5+

19.15-20.00 Мини-диско для детей «Танцевальные Котики». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

20.00-21.00 Концертная программа ансамбля песни и танца Прикамье «Казачий пляс».

Руководитель Мулин А.Г. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 450/400 рублей.

21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

20.00-22.00 Игровой вечер детективов «ЭЛЕМЕНТАРНО».

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта-Барбара» 1 этаж. **ВХОД СВОБОДНЫЙ.** 18+

20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

21.30-23.00 Вечерняя дискотека. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

23.00-00.40 Ночной показ кинофильма. Комедия «Здравствуй, папа, Новый год! 2».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

23.00-03.00 Вечеринка развлечений с зимним характером - «НОВОГОДНЯЯ БАТЛ-PARTY».

РК «Рай-Центр», танцпол 2 этаж. Вход: 400 рублей.

Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+



**6 ЯНВАРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«Святочный день»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

7.15-8.00 Хатха-Йога (йога на ковриках). Бесплатно для гостей курорта.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено 15 человек. Корпус «Кама», кинозал. 14+

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.00-11.00 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+

10.30-11.00 Турнир по настольной Дженге.

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*20 амаксиков) 6+

11.00-11.30 Танцевальный мастер-класс по латиноамериканскому танцу «Ча-Ча-Ча».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 14+

11.00-11.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

11.00-12.30 Мультфильм «Нико: Путь к звёздам». Корпус «Кама», кинозал. 0+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Ёлочная игрушка своими руками».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж (\*10 амаксиков) 5+

15.00-16.00 Беседа с психологом «Рождественские гадания с психологом». Вас ждет встреча с практикующим психологом Ольгой Костаревой. Корпус «Кама», конференц-зал 5 этаж. 18+

15.00-16.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-17.00 Уличной семейное гуляние «ГУЛЯНИЕ СНЕГУРОЧКИ». Спорткомплекс курорта. 0+

15.00-17.00 Приемная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

16.00-17.30 Показ кинофильма. Комедия «Ой, мороз, мороз». Корпус «Кама», кинозал. 12+

17.00-17.45 Игровая программа для детей «Рождество в кругу друзей и Амаксика».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж (\*30 амаксиков) 5+

17.00-17.45 Настольная игра для подростков «Соображарий супер».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 14+

17.00-18.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

19.00-19.40 Аэробика в стиле ретро. Корпус «Русь», зал ЛФК. 14+

19.15-20.00 Мини-диско для детей «Здравствуй Рождество». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж.

20.00-21.00 ШОУ ФОКУСОВ победителей всероссийских и международных конкурсов Дмитрия и Натали Перовых. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 400/450 рублей.

21.00-22.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

21.00-22.00 Настольная интеллектуальная игра для взрослых «Что? Где? Когда?».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+

21.30-23.00 Вечерняя дискотека: для Вас поет Алина Винева. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

22.00-02.00 «Живые хиты» в виртуозном исполнении на скрипке от Дмитрия Докудина

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 200 рублей с человека

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

23.00-00.50 Ночной показ кинофильма. Комедия «Новогодний корпоратив».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

23.00-03.00 Вечеринка рождественской подготовки - «ДО ПЕРВОЙ ЗВЕЗДЫ – PARTY!».

РК «Рай-Центр», танцпол 2 этаж. Вход: 400 рублей.

Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

7 ЯНВАРЯ, ВТОРНИК

«Новогодние сказки в Усть-Качке»

«Волшебство & Рождество»



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-11.30 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

10.30-11.00 Aqua фитнес – глубокая вода. Включает в себя блоки кардио и силовые упражнения.

Без дополнительной оплаты, посещение бассейна согласно прейскуранту (при себе иметь купальник и шапочку для бассейна). **ВНИМАНИЕ!** Количество участников ограничено 10 человек.

Запись у администратора Аквацентра. ФОК «Аквацентр». 14+

10.30-11.00 Дыхательная гимнастика для взрослых - система специально подобранных физических упражнений для дыхательной мускулатуры. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 16+

10.30-11.15 Динамическая игра на развитие концентрации внимания, памяти, крупной моторики и координации движения «Руки-Пятки». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*20 амаксиков) 5+

11.00-12.00 Прогулка-экскурсия по курорту «От истории к современности». Сбор в корпусе «Кама», Лобби-бар 1 этаж. **ВНИМАНИЕ!** При температуре ниже -15 мероприятие отменяется. 16+

11.00-12.30 Мультфильм «Гринч». Корпус «Кама», кинозал. 6+

11.40-12.40 Воздушная йога для детей (йога в гамаках). Стоимость: 500 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 5+

12.00-12.45 Мастерская Деда Мороза «Плетение рождественских браслетов».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж (\*10 амаксиков) 5+

12.00-12.30 Квест по территории курорта для детей 6-8 лет «Поиски Рождественского подарка от Амаксика». Сбор в корпусе «Уральский», фойе 1 этаж. (\*30 амаксиков) 6+

15.00-15.30 Zumba® kids. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. (\*30 амаксиков) 7+

15.00-16.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

15.00-17.00 Уличное семейное гуляние «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ГУЛЯНИЯ». Спорткомплекс курорта. 0+

15.00-17.00 Приёмная Деда Мороза. Корпус «Уральский», фойе 1 этаж.

15.30-16.15 Турнир для детей по настольной «Дженге».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж (\*20 амаксиков) 7+

16.00-16.30 Just Dance для всей семьи. Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. (\*30 амаксиков) 5+

16.00-17.30 Показ кинофильма. Комедия-семейный «Чудо Рождества». Корпус «Кама», кинозал. 12+

16.15-17.00 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

17.00-17.45 Детская игровая программа «Рождественский звездопад».

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж (\*30 амаксиков) 5+

17.00-17.45 Настольная игра для подростков «Мафия». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 14+

19.00-19.30 Новогоднее Арт-пространство для всей семьи «Амакс-Art».

Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

19.15-20.00 Хатха-Йога (йога на ковриках). Бесплатно для гостей курорта.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено 15 человек. Корпус «Кама», кинозал. 14+

19.15-20.00 Мини-диско для детей «Рождественские пляски». Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 3+

20.00-21.00 Концертная программа арт-группы «Хорус».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. Цена билета: 400/500 рублей.

20.30-21.00 «Волшебная книга сказок». Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. (\*10 амаксиков) 3+

21.00-22.00 Игра МАФИЯ. Корпус «Уральский», конференц-зал 2 этаж. 18+

21.30-23.00 Вечерняя дискотека с выступлением Пермских вокалистов.

Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

22.00-02.00 Тематический караоке – вечер с Евгенией Романовой «Рождественские встречи».

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 200 рублей

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

23.00-01.00 Ночной показ кинофильма. Комедия «2+1». Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 18+

23.00-03.00 Праздничная рождественская вечеринка «РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ПЛЯСКИ!».

РК «Рай-Центр», танцпол 2 этаж. Вход: 400 рублей.

Dress Code и Face Control (бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

8 ЯНВАРЯ, СРЕДА

«Новогодние сказки в Усть-Качке»  
«В гостях у Снежной королевы»



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

7.15-8.00 Хатха-Йога (йога на ковриках). Бесплатно для гостей курорта.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено 15 человек. Корпус «Кама», кинозал. 14+

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.30-11.00 Дыхательная гимнастика для взрослых - система специально подобранных физических упражнений для дыхательной мускулатуры. Корпус «Кама», кинозал. 16+

11.00-11.30 Турнир для детей по прыжкам в резиночку.

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 6+

11.00-11.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

11.00-12.30 Мультфильм «Снежная королева». Корпус «Кама», кинозал. 0+

11.30-12.00 Танцевальный мастер-класс «Падеграс». Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 14+

12.00-12.45 Творческий мастер-класс для детей «Замок Снежной королевы».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 3+

12.00-12.45 Stretching - растяжка для взрослых (при себе иметь спортивную форму).

Стоимость участия: 200 рублей с человека. Спорткомплекс курорта. 16+

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для всей семьи «Свечи из вошины».

Стоимость участия: от 150 рублей. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено.

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 10+

15.00-16.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

15.15-16.00 Интеллектуальная игра для детей «Путешествие по сказкам».

Корпус «Кама», кинозал. (\*30 амаксиков) 7+

15.45-16.30 Zumba® fitness (возьмите с собой спортивную одежду).

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 14+

16.00-18.00 Показ кинофильма. Комедия «По щучьему велению». Корпус «Кама», кинозал. 6+

17.00-17.30 Игровая программа для детей «Снежные приключения».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*30 амаксиков) 5+

19.30-20.00 Мини-диско для детей «Танцы с Олафом». Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 3+

20.00-21.00 Вечерняя настольная игра для взрослых «CODNAMES».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 18+

20.00-21.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

21.30-23.00 Вечерняя дискотека. Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 18+

22.00-01.00 Вечер живой музыки с виртуозом игры на саксофоне с Николаем Ефремовым.

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 200 рублей

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**9 ЯНВАРЯ, ЧЕТВЕРГ**  
**«Новогодние сказки в Усть-Качке»**  
**«В гостях у Олафа»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.20-11.00 Аква-аэробика для похудения.

Без дополнительной оплаты, посещение бассейна согласно прейскуранту.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено, 15 человек. ФОК «Аквацентр». 14+

10.30-11.00 Игра на концентрацию внимания для детей «Руки-Пятки».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 6+

11.00-11.45 Игра для подростков «Импровизация». Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 12+

11.00-12.30 Мультфильм «Холодное сердце». Корпус «Кама», кинозал. 6+

12.00-12.45 Творческий мастер класс «Снеговик из пластилина».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 3+

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для всей семьи «Роспись гипсовых фигурок».

Стоимость участия: от 350 рублей. Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 6+

15.00-16.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

16.00-17.40 Показ кинофильма. Комедия «Баба Мороз и тайна Нового года».

Корпус «Кама», кинозал. 12+

16.00-16.45 Медитация в гамаках для детей 9-12 лет. Стоимость: 300 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 45 минут.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. (\*100 амаксиков) 9+

17.00-17.30 Aqua фитнес – глубокая вода. Включает в себя блоки кардио и силовые упражнения.

Без дополнительной оплаты, посещение бассейна согласно прейскуранту (при себе иметь купальник и шапочку для бассейна). **ВНИМАНИЕ!** Количество участников ограничено 10 человек.

Запись у администратора Аквацентра. ФОК «Аквацентр». 14+

17.00-17.30 Детская развлекательная программа «Олаф в поисках лета».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*30 амаксиков) 5+

17.00-18.00 Беседа с психологом «Эмоциональный интеллект». Вас ждет встреча с практикующим психологом Ольгой Костаревой. Корпус «Европейский», конференц-зал. 18+

19.00-19.30 Новогоднее пространство для всей семьи «Амакс-Art».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 3+

19.15-20.00 Хатха-Йога (йога на ковриках). Бесплатно для гостей курорта.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено 15 человек. Корпус «Русь», зал ЛФК. 14+

19.30-20.00 Мини-диско для детей «Снегурочка и Олаф – жаркие танцы».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 3+

20.00-21.00 Концертная программа вокального дуэта Ксении и Александра Тыщик.

В программе прозвучат песни: М.Магамаева, В.Ободзинского, А.Герман, ВИА Самоцветы, отрывки из популярных оперетт, песни из кинофильмов и хиты российской эстрады.

Корпус «Кама», кинозал. Цена билета: 400/500 рублей.

20.00-21.00 Настольная игра для взрослых «Битва полов». Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 18+

21.30-23.00 Вечерняя дискотека. Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 18+

22.00-01.00 Тематический караоке – вечер с Евгенией Романовой «Зимние встречи».

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход свободный

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**10 ЯНВАРЯ, ПЯТНИЦА**  
**«Новогодняя сказка в Усть-Качке»**  
**«В гостях у Тигрули»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

09.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-18.00 (обед 13.00-15.00) Библиотека. Корпус «Русь», 3 этаж. Вход свободный.

10.20-11.00 Аква-аэробика для похудения.

Без дополнительной оплаты, посещение бассейна согласно прейскуранту.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено, 15 человек. ФОК «Аквацентр». 14+

10.30-11.00 Дыхательная гимнастика для взрослых - система специально подобранных физических упражнений для дыхательной мускулатуры. Корпус «Кама», кинозал. 16+

11.00-11.45 Танцевальный мастер-класс «Русские народные танцы».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 14+

11.00-11.45 Пилатес. **ВНИМАНИЕ!** Стоимость участия: 200 рублей с человека.

Оплата на спорткомплексе курорта. Количество мест ограничено.

При себе иметь спортивную одежду. Спорткомплекс курорта. 18+

11.00-12.40 Мультфильм «Хранители снов». Корпус «Кама», кинозал. 0+

11.45-12.30 Здоровая спина. Оздоровительный комплекс.

**ВНИМАНИЕ!** Стоимость участия: 200 рублей с человека.

Оплата на спорткомплексе курорта. Количество мест ограничено.

При себе иметь спортивную одежду. Спорткомплекс курорта. 18+

12.00-12.45 Творческий мастер-класс для детей «Подарок для Тигрули».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 6+

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для детей «Роспись декоративной фоторамки».

Стоимость участия: 200 рублей с человека. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено.

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 6+

16.00-16.30 Зимние эстафеты для всей семьи. **ВНИМАНИЕ!** При температуре ниже -15 мероприятие отменяется. Спорткомплекс курорта. (\*40 амаксиков) 6+

16.00-17.30 Показ кинофильма. Комедия «Новогодний шеф». Корпус «Кама», кинозал. 12+

17.00-17.30 Развлекательная программа для детей «Тигруля и Амаксик лучшие друзья».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*30 амаксиков) 5+

19.00-19.40 Аэробика в стиле ретро. Корпус «Русь», зал ЛФК. 14+

19.30-20.00 Zumba® kids. Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*30 амаксиков) 7+

20.00-21.00 Интеллектуальная игра для взрослых «Что? Где? Когда?».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 18+

20.00-21.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

21.30-23.00 Вечерняя дискотека. Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 18+

22.00-01.00 Вечерний ресторан с живой музыкой в исполнении Пермских вокалистов.

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта-Барбара» 1 этаж. **ВХОД СВОБОДНЫЙ**

(бронь столика по телефону: 8(950)449-25-43) 18+

**11 ЯНВАРЯ, СУББОТА**  
**«Новогодняя сказка в Усть-Качке»**  
**«Снегурочка путешественница»**



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

09.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 3+

10.00-10.30 Фитнес для проблемных зон. Упражнения на формирование и развитие мышц ягодиц, бёдер, рук и пресса. Корпус «Русь», зал ЛФК. 18+

10.30-11.00 Игры для детей «Крокодил».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 5+

11.00-11.45 Танцевальный мастер-класс «Магическая латина».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 14+

11.00-11.45 Йога «Женские практики». Корпус «Русь», зал ЛФК. 18+

11.00-12.40 Мультфильм «Ежик Бобби: Колючие приключения». Корпус «Кама», кинозал. 6+

12.00-12.45 Творческий мастер-класс для детей «Объемная ёлочка».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 6+

15.00-15.45 Творческий мастер-класс для самых маленьких «Пластинография».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 3+

15.00-16.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

15.00-16.00 Медитация в гамаке для взрослых. Стоимость: 400 рублей с человека.

Запись и оплата на спорткомплексе курорта. Продолжительность занятия: 60 минут.

**ВНИМАНИЕ! Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+**

15.00-17.00 Уличное семейное гуляние «НОВОГОДНИЙ МИКС».

Спорткомплекс курорта. 0+

16.00-17.30 Показ кинофильма. Фэнтези «Ледяная история». Корпус «Кама», кинозал. 12+

17.00-17.30 Развлекательная программа для детей «В путешествие по сказкам со Снегурочкой». Корпус «Кама», фойе у кинотеатра (\*30 амаксиков) 5+

19.30-20.00 Мини-диско для детей «Танцы со Снегурочкой».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 3+

20.00-21.00 Концерт Инструментального коллектива «NET-NOT» с концертной программой «Вспомним вместе и споём». В программе: Хиты 70-х – 2000-х тысячных.

Корпус «Кама», кинозал.

20.00-22.00 «Арт-вечеринка» для взрослых. Создаем свой шедевр, без навыков рисования.

**ВНИМАНИЕ! Стоимость участия 1000 рублей с человека (в стоимость входит выполненная работа на холсте, угощение вином и фруктами). Запись по телефону: 89504572096 – СОФЬЯ.**

**КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО! Корпус «Европейский», конференц-зал. 18+**

21.30-23.00 Вечерняя дискотека. Корпус «Уральский», фойе 2 этаж. 18+

22.00-02.00 Вечерний ресторан, для Вас поет Светлана Савельева.

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта Барбара» 1 этаж. Вход: 200 рублей с человека

(бронь столика по телефону: 8 (950) 449-25-43) 18+

23.00-01.00 Ночной показ кинофильма. Мелодрама «Лед».

Корпус «Уральский», конгресс-зал 2 этаж. 16+

12 ЯНВАРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ  
«Новогодние сказки в Усть-Качке»  
«День северного сияния»



**ВНИМАНИЕ! В планах возможны изменения**

9.00-13.00, 14.00-19.00 Детский центр.

Корпус «Русь» (вход со стороны Спелеопалаты). Вход свободный.

10.00-10.20 Утренняя зарядка для детей «Мы за спорт!».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 3+

10.30-11.00 Турнир по прыжкам на скакалке.

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*20 амаксиков) 5+

11.00-12.30 Мультфильм «Барбоскины». Корпус «Кама», кинозал. 0+

12.00-12.45 Творческий мастер-класс для детей «Яркие кляксы».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 6+

12.00-12.45 Stretching - растяжка для взрослых (при себе иметь спортивную форму).

**ВНИМАНИЕ!** Стоимость участия: 200 рублей с человека. Спорткомплекс курорта 16+

15.00-15.45 Творческий мастер – класс «Роспись гипсовых фигурок».

Стоимость участия: от 250 рублей. **ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено.

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*10 амаксиков) 8+

16.00-16.45 Настольная игра для подростков «УНО». Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 13+

16.00-17.40 Показ кинофильма. Комедия «Одна дома». Корпус «Кама», кинозал. 12+

16.30-18.00 Воздушная йога (занятия проводятся в гамаках).

Стоимость: 500 рублей с человека. Запись и оплата на спорткомплексе курорта.

Продолжительность занятия: 1,5 часа.

**ВНИМАНИЕ!** Количество мест ограничено. Спорткомплекс курорта. 18+

17.00-17.30 Игровая программа для детей «Веселые эстафеты с Амаксиком».

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*30 амаксиков) 5+

19.00-19.30 Кольцеброс для детей.

Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. (\*от 10 до 50 амаксиков) 4+

20.00-21.00 Час песен под гитару. Корпус «Кама», кинозал.

20.00-22.00 Игровой вечер детективов «ЭЛЕМЕНТАРНО».

РК «Рай-Центр», ресторан «Санта-Барбара» 1 этаж. **ВХОД СВОБОДНЫЙ.** 18+

21.30-23.00 Вечерняя дискотека. Корпус «Кама», фойе у кинотеатра. 18+

*Желаем приятного отдыха!*